KlimaTipps

#Radfahren

In die Pedale zu treten schont nicht nur das Klima, es fördert die Gesundheit auf viele Arten

- Radfahren **schützt vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen** und reduziert maßgeblich das Risiko, übergewichtig zu werden.
- Radfahren **stärkt** das **Immunsystem.**
- Radfahren **baut Stress ab** und steigert das körperliche wie das geistige Wohlbefinden.
- Radfahren fördert die **Fettverbrennung** und hilft beim Abnehmen.
- Radfahren steigert das Koordninations-vermögen.

www.klimartikulieren.at

KLIMA BÜNDNIS ÖSTERREICH

Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft